

酸素カプセルセラピーについて

1、疲労回復

酸素を吸収することで、乳酸などの疲労物質が分解・除去され、疲労や筋肉痛が軽減されます。また酸素は、リンパ液・骨髄液等にも溶け込むので、体のすみずみに供給されて、スポーツ疲労の回復をも促進します。

2、頭すっきり、集中力のアップ

体内の酸素の25%は脳で消費されます。その大量の酸素を必要とする脳にも、血液や骨髄液に溶け込んだ酸素が充分に行きわたるので、脳内ホルモンのバランスが回復されます。

3、美肌効果・ダイエット効果

すべての細胞に酸素が直接供給されるので、美肌につながりやすく効果が期待されます。ジョギングやエアロビクスのような有酸素運動を30分くらい行うのと同様の効果も期待できます。(効果には個人差があります)

今日、酸素カプセルは多くのアスリートに使用されており、大会や試合前には集中力アップ、動体視力アップ、試合後や練習後には疲労回復、コンディショニングの維持、スポーツ疲労等の早期回復等に活用されています。学生や受験生には、集中力アップ、寝不足解消等に重用されています。

【酸素カプセル使用上の注意】

カプセル内を1.2 or 1.3気圧まで上げる際、飛行機やエレベーターで高所に上がった時に感じる耳への圧迫感を多少感じますので、あくびをする、つばを飲み込むなどをして、耳抜きをして頂きます。それでも圧迫感が強いを感じる際には、カプセル内にて減圧する「耳抜き機能」をお使い頂き気圧に慣れていただきます。尚、初めての方には使用に際する取扱説明や、使用の可否(体調等)を確認させていただきますのでご安心ください。

おおむね効果があると感じられた方が多いですが、中には変わらないと感じられる方もおられます。効果にも個人差がありますので、予めご了承ください。

(※カプセルのみの体験者:カワサキモータースの資料より)