

## さまざまな手技療法

柔道整復師	日本古来の柔術を起源に持つ筋骨格系疾患の専門職で、打撲、捻挫、脱臼、骨折等のけが人を手技療法で回復させる技術を持ち、手術をしないで整復、固定、後療等を行い、人間が持つ治癒能力を最大限に発揮させる施術を行う。接骨院、整体院をして施術をしている。
あん摩・指圧・マッサージ師	手指で生体に対し、力学的刺激(押し、揉み、さすり、叩き、震わせ、牽引)を与え、生体の反応を起こし、変調を整えて、疾病の予防および施術を行う。 あん摩では手で人体を叩いたり、なでたりしながら筋肉の緊張をほぐす。 指圧は指の頭でツボを押して施術するところがあん摩と異なる。 マッサージはさする、押す、揉む、叩く等、古くから手を使って痛みを和らげてきた行為で、今日では医療、スポーツ界、治療院、温泉施設などで広く活躍している。
はり師	身体に分布しているツボや皮膚反応点に、毛髪くらいの細さの鍼(はり)を刺して幹部に刺激を与え、人間が持っている自然治癒力を高める施術を行う。
きゅう師	身体の表面のツボにもぐさをすえ、線香で点火し、その熱によって患部に刺激を与えて施術を行う。
カイロプロクター	米国発祥の110年以上の歴史を持つ西洋医学に裏打ちされた手技療法、欧米では医療行為として認められている。 端的に表現すると、脳と身体各臓器・組織を連結する神経(脊髄、脊髄神経)に生じた伝達障害を取り除き、人間本来の持つ自然治癒力を最大限に発揮させる施術を行う。